

## NAZIOARTEKO TOPAKETA-JORNADAS INTERNACIONALES DEFENDIENDO EL TERRITORIO DESDE LOS CUIDADOS



En los 50 se luchaba, la gente venía del pueblo. Mis hijos no están vinculados a otras luchas.

Estamos dormidas en nuestra lucha, en nuestros privilegios

Soy de Ecuador e investigo aquí las relaciones del Feminismo Comunitario con el cuerpo



Hablamos del trabajo sexual desde un lugar muy desconectado

Voy a ser vocera de lo que se ha transmitido en esta mesa



Vivimos una cuestión de los pueblos contra los grandes poderes

Estamos adormecidas



No estamos cuidando la Escuela Pública y nos la están robando

Agradezco que nos deis esta lección. Debemos mirar allá, pero también debemos mirar aquí: BOLINTXU



FRACKING EZ!  
Hay extractivismo en EH



Me quedo con el amor a las aliadas y la lucha contra el enemigo

No somos conscientes de nuestro consumo



Soy de Nicaragua y agradezco a Lolita por su denuncia



Soy migrada y me siento conmovida con todo esto. Hemos salido hace tanto tiempo que estamos desconectadas.



Ojalá las migradas no tuviéramos que buscar una vida digna en otros países





MUJERES CUIDADORAS



Su trabajo es necesario para la VIDA pero no siempre es reconocido



Precario

Situación administrativa irregular

Transferencia del cuidado en el Sur a las abuelas allá y a las migradas acá



La sociedad envejece y quiere quedarse en su domicilio

Yo quiero salir de la academia metodología  
REALIDAD ↔ TEORÍA

La injusticia se contruye de manera estructural

RESPONSABILIDAD

- Administración pública
- Medios de comunicación
- Familia empleadora
- Asociaciones
- Trabajadora

La asociación sirve para empoderar a las mujeres porque las convierte en agentes para reivindicar sus derechos

NECESITAMOS CUIDADOS EN TODAS LAS FASES DE LA VIDA





Ser Defensora no es fácil.  
Te expones a agresiones físicas, amenazas en RRSS....

El Salvador naturaliza sus agresiones y no reconocemos las agresiones a las defensoras



Tuvimos que pasar un proceso de Diagnóstico porque nos enfermábamos y nos enfrentábamos entre nosotras

Nuestra vida giraba en torno al trabajo

Esto nos lleva a pensar en el



Mimarme

Darme pausas

La PROTECCIÓN  
Las mujeres estamos vulnerables

Que pase por mi cuerpo físico y mis otros cuerpos

EL AUTOCUIDADO ES UN RETO Y UN DESAFÍO ES UN DERECHO, NO UN PRIVILEGIO



Hace 7 años en El Salvador muchas no nos considerabamos Defensoras pero ejercíamos esa labor

ZULEYMA ARÁUZ  
EL SALVADOR

Trabajar el cuidado es personal y colectivo



APAPACHARNOS



Espacio de cuidado para Defensoras







MARIXELA RAMOS

EL SALVADOR



12 años de GUERRA CIVIL en El Salvador

Mi generación nació en los campos de refugiados



El dolor de defender Derechos Humanos

Hay dolores colectivos y personales.

Esto se queda dentro



## ESPACIOS DE SANACIÓN

Espacios de llorar, sacar, hablar

Piensan que es cosa de mujeres



Conservar las tierras colectivas es un acto de rebeldía y de

## AUTOCUIDADO

en SANTA MARTA

Allí se siembra el maíz y el frijol, es nuestra base alimenticia



DORA SORTO



Asesinada Embarazada Venía de lavar ropa en el río



## VOCERAS

Las mujeres se pusieron a la cabeza de las marchas verdes

No nos reconocíamos como DEFENSORAS



Dormíamos en diferentes casas, La comunidad nos ayudaba



## RESISTENCIA MINERA

Durante 12 años contra una empresa canadiense.



La comunidad cuidó a las personas comunicadoras que estaban amenazadas

El agua vale más que el oro



Al capitalismo no le importan nuestros cuerpos ni nuestras vidas





Rosalina Domínguez  
HONDURAS

Lo mismo que le hacían a Berta me lo están haciendo a mí. Hay que estar decididas a morir en esta lucha.



Defendemos las montañas, los ríos...



En los medios me nombran mucho. Estoy amenazada junto a mi familia



En el río está la espiritualidad



BERTA CÁCERES

Es nuestra guardiana del río



No queremos que su asesinato quede impune!

Lo defiende no solo para una, sino para TODAS.



NO QUEREMOS QUE EL RÍO SE PRIVATICE

La semilla de Berta



sigue creciendo en nuestras comunidades





Lolita Chávez  
Guatemala

yo soy **FEMINISTA COMUNITARIA**  
ecofeminista es una palabra vuestra

No nos encontramos con las  
que luchan contra el patriarcado  
pero no contra el capitalismo

No somos indias brutas o bobas,  
Nos oyen pero no nos escuchan



Analizar el asesinato de Defensoras  
no debe tener una lectura fácil

Hay criminales del Estado que están  
vinculados a criminales de otros países



FLORENTINO  
PÉREZ

**COSMOVISIÓN MAYA**



♥ amor profundo a la vida

ANTI  
patriarcal  
colonial  
racista  
neoliberal

Somos comunitarias  
Vínculo con nuestra  
Espiritualidad



Las ancestras  
nos dan consejo



de Saberes  
"Tejemos y entretejemos"

GUATEMALA sufre  
Terrorismo de Estado



La Tierra es  
el origen



Hay empresas de Euskal Herria que  
también explotan los recursos de  
Guatemala y Latinoamérica



Fabricación de armas de  
pequeño y gran calibre

CRÍMENES DE **ODIO**  
CONTRA  
\*esbianas\*  
\*trans\*  
\*gays\*  
\*indígenas\*

Conocer el clítoris  
y su función



es un acto político

**Iberdrola**  
**Gamesa**  
**Mondragón**  
Corporaciones



**TZKÁT**

Si sanas tú,  
sano yo.  
Si sano yo,  
sanas tú.



#Defensoras





Michelle Carbajal  
HONDURAS

¿Como hablar de **AUTOCUIDADO** en un país como Honduras?

**MIEDO**

- a un aborto clandestino, sin educación sexual
- a la pobreza
- a que te violen o te maten
- Si eres trans, lesbiana, mujer, gay....

La Iglesia es el



**PODER**

**¿CÓMO SANAMOS?**



¿Como responder con mis 5 años de activismo al monstruo del patriarcado?

Quando hablamos desde el **amor**



Te veo desde tu individualidad no desde el individualismo



Construir desde el amor y el respeto



Defensa personal



Autocuidado es recordar a nuestras ancestras y a nuestras defensoras caídas



Es un autocuidado decir "Yo no nacé para ser violada"

**SER REBELDES DESDE**



Las luchas están **INTERCONECTADAS**



Todo es transversal

No desvincularnos del resto de las luchas

Hablar desde



AMOR  
EMPATÍA  
SOLIDARIDAD

**SORORIDAD**



Defensa en medios digitales

Autocuidado es pensar en las siguientes

No queremos a la iglesia



en nuestros ovarios



#DefenSoritas



Stacy Velásquez  
GUATEMALA

DIVERSAS  
SOMOS  
TODAS

Las mujeres Trans no  
podemos resistir solas  
  
Necesitamos ALIADAS

Cuando hablamos  
del cuerpo como  
primer territorio  
hablamos de  
RESISTENCIA

IDENTIDAD  
AUTOPERCIBIDA

COMO UNA  
RESISTENCIA 

Cuidado colectivo  
desde el Feminismo,  
desde Alianzas  
estratégicas


No podemos ser **ABOLICIONISTAS**  
por nuestras compañeras prostitutas  
de más de 50 años

Debemos  
desmontar  
el privilegio

Cuidados  
desde el cuerpo 

EQUILIBRIO  
  
mental físico

  
Los hombres también  
pueden ser aliados  
feministas

  
El fascismo está a tope  
porque las pobres les  
estamos quitando privilegios

  
Alcohol y drogas

¿Cómo resisten las  
mujeres trans?  
Prostitución  
Discriminación

Nuestro autocuidado  
viene de ORGANIZARNOS  
COMUNIDAD TRANS  
GUATEMALA

Las que estamos heridas solo podemos sanar  
y cuidar de las que vienen

**BATICADA** es muy liberador armar  
bulla y nos visibiliza

El **placer** es cuidado 

Cuidado popular feminista

Sin comunidad no hay lucha  




Las mujeres Trans  
queremos ser libres

¡HASTA LA VICTORIA SIEMPRE! 







Irma Vázquez

CHIAPAS México



En México y en Chiapas las mujeres han sido las Defensoras de la Tierra y del Territorio



MUJERES Y NIÑXS



Una mujer protagonista



FRAYBA



Es un lugar de ACOMPAÑAMIENTO a procesos organizativos



Lupita Pérez  
Mujer HOY protagonista

Uno de ellos es LAS ABEJAS DE ACTEAL

CORO DE DENUNCIA

ARTESANAS



MUJERES ORGANIZADAS EN EL FRAYBA

Dolor de cabeza



Dolor de espalda



AUTOCONOCIMIENTO  
Al saber de las torturas

En el FRAYBA las personas no son expedientes



REUNIONES DE MUJERES



¿Cómo recibimos el impacto de los Femicidios?



Ponemos la mente, pero también el cuerpo y el corazón

AUTOCUIDADO

Medidas impulsadas por Mujeres del FRAYBA

Más vacaciones



Excedencias

Cuestionario síndrome de Burnout



Pedimos a las organizaciones



SOLIDARIDAD RESPONSABLE

No apoyar a las empresas transnacionales

LA DIGNA RABIA DA ESPERANZA



Lo que nos mantiene con vida es la lucha de los pueblos originarios

NO OLVIDEN CHIAPAS



sigue teniendo un conflicto armado



# NAZIOARTEKO TOPAKETA-JORNADAS INTERNACIONALES DEFENDIENDO EL TERRITORIO DESDE LOS CUIDADOS

Cuidando nuestros cuerpos frente a las violencias patriarcales



Beatriz Plaza  
MODERADORA



Stacy Velásquez  
Guatemala



Irma Vázquez  
Chiapas México



Michelle Carbajal  
Honduras

Buen Vivir y alternativas organizativas frente a la destrucción de la vida y del territorio



Mónica Vega  
MODERADORA



Marixela Ramos  
El Salvador



Rosalina Domínguez  
Honduras



Lolita Chávez  
Guatemala



LOLITA NOS OFRECIÓ  
UNA CEREMONIA  
PARA CONECTARNOS CON  
NUESTRAS ANCESTRAS

Alianzas y redes feministas como estrategia clave para la defensa de la vida y del territorio



Zuleyma Aráuz  
El Salvador



Emilia Larrondo  
México - EH



Kafia Henriques  
MODERADORA

