



RELATORÍA GRÁFICA

“Acuerpándonos para
defender el territorio”



“Acuerpándonos para defender el territorio”

Entre enero y octubre de 2022, defensoras de los Derechos Humanos, de la tierra y del territorio, procedentes de Guatemala y Honduras viajaron a Euskal Herria para compartir sus luchas y experiencias con mujeres organizadas en movimientos feministas locales y con la población en general. Estos intercambios se realizaron en diferentes espacios, encuentros, conversatorios y jornadas en Bizkaia y Gipuzkoa. En este dossier se exponen algunos de los aprendizajes y reflexiones que ha dejado este proceso.

¿QUIÉNES HAN PARTICIPADO?



Isabel Hernández, Activista local, del pueblo maya K'iché de Guatemala, integrante de Mujeres Tejiendo Red y defensora de la soberanía alimentaria.



Jesica Marroquín, Profesora Maya, integrante de la asociación de guatemaltecas residentes en Euskal Herria Mujeres Tejiendo Red.



Saioa Hernández Castro, Psicóloga y sexóloga, técnica de igualdad, especialista en el cuerpo y el deseo.



Beatriz Plaza Escrivà, (*Beniarbeig, 1986*). Investigadora social, feminista e Internacionalista. Activista por convicción y pasión. En el ámbito académico se ha formado como Trabajadora Social y Socióloga. Especializándose en el ámbito de la Cooperación y la Educación para la Transformación Social.





Nathalie Bejarano, Psicóloga con formación en sexología.



Michelle Carvajal, Defensora y feminista hondureña, forma parte de la plataforma por la despenalización del aborto en Honduras “Somos Muchas” y del movimiento “Yo no quiero ser violada.”



Angie Ross, Mujer guatemalteca, defensora de la comunicación alternativa, identificada con el pueblo Popti', que ejerce la libertad de expresión y periodismo feminista desde y con el medio Ruda.



Sara Álvarez, Terapeuta social Maya K'iche de Guatemala.



Lilia Prado, Defensora de la tierra y de los derechos de las mujeres indígenas. Proviene de la Comunidad Nahuatzen, en la Meseta Purépecha del estado de Michoacán, México.



Andrea Rosales, Activista feminista, escritora, defensora de derechos humanos, es miembro de punto focal de comunicaciones en “Somos Muchas”, una plataforma nacional en Honduras.



Hablamos de la historia maya su resistencia, cosmovisión y de los principios de convivencia en armonía con la tierra y el territorio.

TALLER (VERPOS, NATURALEZA Y FEMINISMOS COMUNITARIOS:

Con Isabel Hernández y Jessica Marroquín: 21 de mayo en Azpeitia y 20 de octubre en Mutriku.

"Me identifico con el agua en general, porque fluye."

"Me identifico con el viento, que a veces es norte y a veces sur."



Estos principios son:

La complementariedad: entre la humanidad y la naturaleza.

La reciprocidad: entre personas y con la naturaleza.

El equilibrio: conmigo misma, con las demás y con el entorno.



Empezamos el taller presentándonos, diciendo nuestros nombres y el elemento natural con el que nos identificamos.



¿CÓMO RECUPERAR LA TIERRA Y EL TERRITORIO?

La respuesta es la autonomía

Pero, ¿qué tipo de autonomía?

Una autonomía colectiva y en equilibrio con la naturaleza.

¿Qué podemos hacer nosotras?

"Hacer incidencia política, reconocer nuestros privilegios y estar dispuestas a renunciar a ellos".

TALLER SENTIRES Y SEXUALIDADES:



Conocer tu cuerpo es parte de tu identidad. La sexualidad está conectada con el placer, pero va más allá de la noción limitada de placer sexual del discurso hegemónico.

Descubrir otras maneras de disfrutar la sexualidad, el placer en lo cotidiano y el cuidado propio. Hacernos la pregunta: ¿Qué cosas nos generan placer?

Leímos un poema y reflexionamos en la frase: "*Cómo pretender amar si no me siento*" ...

Por último analizamos como nos sentimos al finalizar el taller. "*Venía sin expectativas y me han dado lo que necesitaba*"

Con Nathalie Bejarano Castro: 14 de mayo en Azpeitia y 28 de octubre en Mutriku



7 de mayo en Azpeitia y 7 de noviembre en Mutriku.

TALLER AUTO(VIDADOS PARA EL BUEN VIVIR:

Defender ❤️ 🤗

Cuidar 😊

Ejercicio físico de conexión con el cuerpo



Descansar, dormir, desconectar.

Escuchar al placer.

DISFRUTAMOS 😊

Con Saioa aprendimos a escuchar la voz de nuestro cuerpo, para soltar tensiones emocionales y físicas.



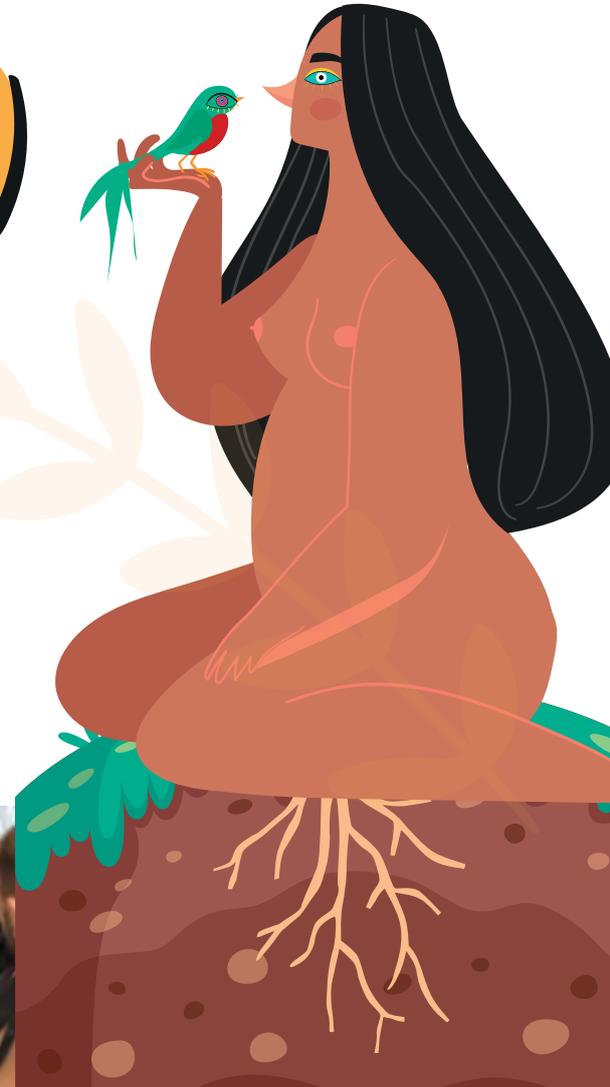
"INTERCAMBIO FEMINISTA Y ECOLOGISTA: NUESTROS CUERPOS COMO PRIMER TERRITORIO DE DEFENSA"

El 8 de junio por la tarde en Cristina Enea

La naturaleza nos da sabiduría, hoy aprendimos a sanar nuestras raíces de los dolores históricos para poder sembrar semillas de cambio.

"Las plantas tienen vida, escuchan, sienten, respiran, se alimentan, y algunas de ellas tienen células que se reproducen indefinidamente."
-Blanca Miosi.

Luchar por el territorio y las raíces, está vinculado a la lucha de los derechos humanos. No debemos olvidar conocer nuestros orígenes nos hace ser conscientes.



TALLER DINAMIZADO

Taller dinamizado en euskera donde participaron 6 mujeres de diferentes edades. Empieza la sesión situándonos: poner los pies en el suelo, ¿qué me dicen mis pies? debemos escuchar a nuestro cuerpo, nuestros pies nos sostienen a diario.

Con una pelotas de tenis masajeamos los pies, haciendo presión primero donde más duele y después donde menos duele, centrándonos en esas sensaciones de dolor y placer. Después hicimos un ejercicio de cómo nos sentamos, cosas tan elementales que hacemos en el día a día pero que demuestran la importancia de apoyarnos tanto para sentarnos como para levantarnos.

Las sesiones con Saioa son totalmente corporales, facilitando de esta forma el diálogo con el cuerpo y entre las participantes, poniendo principal atención en los sentidos y en la forma de respirar. Nuestros pensamientos qué conexión tienen con nuestros cuerpos, podemos estar en una bañera, en calma, incluso en un balneario, pero si luego no desconectamos de nuestros pensamientos negativos, estas producen emociones pesadas que tarde o temprano terminan afectando a nuestras emociones y nuestro cuerpo.



CONVERSATORIO DE DEFENSORAS EN EL "IES" DE MUTRIKU

¿Cuál ha sido el peor artículo que te ha tocado escribir?



"GURE GORPUTZA,
GURE LURRALDEA"

¿Este año las mujeres han contactado con **Ruda** en busca de ayuda?



¿Fue difícil el comienzo de **Ruda**?



¿Cuál ha sido el mejor avance que se ha conseguido desde que se fundó "**Somos Muchas**"?



JORNADAS INTERNACIONALES EN DEBA

Jornada que organizamos el 11 de octubre en La casa de los espejos.

Feminismo territorios cuerpo y comunitarios

ANGIE ROSS, activista en medios de comunicación, participa en RUDA, medio enfocado para visibilizar mujeres y que no hayan más mujeres borradas de la historia. En la jornada hablamos acerca de que tenemos un compromiso personal de “acuerparnos” entre mujeres y de no usar el termino “ayudarles”, porque eso implica superioridad.

Visibilizar los procesos de sanación de las mujeres, no desde la victimización sino desde la resiliencia.

Armonía y colectividad sobre las luchas en los diferentes territorios, "Mi comunidad son mis demás compañeros".

REDES



SARA ÁLVAREZ, menciona la importancia de crear redes de afecto, porque todas necesitamos una en cada área de nuestra vida. Colectividad para despojar la opresión de ser lo que la sociedad quiere. Valorar la reconstrucción facial de cada persona. ¡No a los cuerpos racializados!



TERRITORIOS

BEATRIZ PLAZA, Nos comento sobre la transición ecosocial ante la explotación del territorio local.

No a la privatización de recursos, el capitalismo tardío no se puede sostener ni mantener.

LILIA PRADO, Nos habla de la importancia de auto descubrir la sanación como necesidad.

(VERPOS

ANDREA ROSALES, Nos confrontan con la siguiente pregunta: ¿Una vagina me hace mujer? Una mujer no es una vagina, es mucho más.

--> Visibilizar a nuestras comunidades y darles voz.

--> Para la mayor parte de la historia, "Anónimo" era una mujer (*Virginia Woolf*)

MICHELLE (ARVAJAL), Menciona que dialogar nos ayuda a encontrar nuevas maneras de llevar la existencia.

Resignificar el presente, desde la sanación del pasado.





Coordinación: Lumaltik Herriak
(Juana Canga · Idily Mérida · Cristina Plaza)

Fotografía: Marina Gallardo

Diseño gráfico e ilustraciones: Karin Hernández

WWW.DEFENSORAS.ORG

