



Centro de Derechos Humanos
Fray Bartolomé de Las Casas, AC.



San Cristóbal de Las Casas, Chiapas
Noviembre del 2019

Irma I. Vázquez C.
Frayba

Como mujeres mientras mas nos agarramos de las manos
más nos podemos ayudar
anónimo

**Panel 1 CUIDANDO NUESTROS CUERPOS FRENTE A LAS VIOLENCIAS
PATRIARCALES**

Estrategias (con perspectiva de Género) de acompañamiento a comunidades que sufren
violencia directa organización y movilización de mujeres

¿Cómo acompañar a las mujeres que sufren represión?

En México y en Chiapas, las mujeres son las que han permanecido en los territorios
defendiéndolos aún cuando en ocasiones no hayan sido dueñas de las tierras y ni tienen voz
dentro de las asambleas comunales, ejidales y/o su propiedad privada.

Como mujeres de pueblos indígenas y mestizos ya han caminado mucho: y esos caminos les
han llevado a organizarse y superar muchas formas de violencias físicas o psicológicas en
sus familias, en sus comunidades, en sus centros de trabajo, incluso de represión por
agentes del Estado por luchar organizadas para defender sus derechos.

En las movilizaciones, durante mucho tiempo las mujeres se colocaban con los niños al
frente de las mismas para proteger las resistencias, ya que a quienes golpeaban y se
llevaban a las cárceles era a los hombres. Parecía que a la “policía le daba vergüenza
golpear y tocar a las mujeres”.

Ahora:

La mujer que ha evidenciado aún más su conciencia, que lucha, se moviliza y esta
organizada se ha convertido para el gobierno, la policía, el Ejército mexicano y el crimen
organizado en un territorio de disputa: hacer que ellas sean golpeadas, encarceladas,
torturadas, violadas, y asesinadas logra inhibir la protesta social. Muestra de ello se ve en el
escalamiento de la violencia hacia nosotras en los feminicidios, las desapariciones, los exilios
de las mujeres a otros países para garantizar su seguridad personal.

CAMINAMOS CON LOS PUEBLOS. FRAYBA 30 AÑOS.

BRASIL 14, BARRIO MEXICANOS, CP 29240. SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS, MÉXICO.

TELEFAX + 52 (967) 678 3548, 678 3551, 678 7395, 678 7396

www.frayba.org.mx

frayba@frayba.org.mx



También en ese hoy, hay que visibilizar a las mujeres organizadas que son protagonistas de su propia historia como lo es María de Jesús Patricio (Mary Chuy) candidata a aspirante a la presidencia de la República en México, en representación del Consejo Indígena de Gobierno (CIG) quien con digna rabia ha recorrido y recorre diferentes lugares, en las diferentes geografías de México y de países solidarias para escuchar y difundir la situación de los derechos humanos de la población originaria y la necesidad de un cambio de sistema anticapitalista y antipatriarcal

En el Frayba tenemos un método de acompañamiento a los procesos sociales de defensa. En ese método de trabajo, se establecen orientaciones de lo que se entiende por acompañamiento a los pueblos, comunidades, colectivos etc., con miras a acercar herramientas políticas y jurídicas. Y siempre en análisis y consulta con sus bases, asambleas, familias. En el caso de las mujeres, desde el 2009 intencionamos la visibilización de las violencias que sufren las mujeres, así como su aporte y sustento fundamental en la defensa del territorio. Tenemos ejemplo de acompañamiento:

Mujeres enfermeras organizadas en Chiapas que defendieron derechos a las salud con conciencia, dignidad y con su vida y cuerpo, además de evidenciar la corrupción en el sistema de salud en México.

Mujeres desplazadas forzosamente del municipio de Chalchihuitan quienes dentro del comité Chalchihuitle, luchan y defienden sus derechos de niños, niñas, mujeres y hombres frente a su situación de desplazamiento, crisis humanitaria y afectaciones psicológicas y emocionales por vivir el destierro de sus tierras, de su vida y alimentación, de su territorio donde desarrollan su cultura.

Mujeres organizadas dentro de la Coordinadora Diocesana de mujeres en la Diócesis de San Cristóbal que abrieron espacios a las mujeres de los pueblos para ver, pensar, actuar y sentir con el corazón de mujer impulsadas por la Teología de la Liberación.

De la mujeres organizadas dentro de la Organización Civil Las Abejas de Acteal, Chenalh'o Chiapas, en quien centraremos nuestro acompañamiento. Estas mujeres luchan por mantenerse como protagonistas de su propia vida e historia. La Organización se fundó en 1992, como una organización autónoma política, pacífica, y en resistencia en su lucha por la memoria, la verdad y la Justicia. Tiene una mesa directiva como autoridad que les representa y da dirección política desde su formación,

Cuenta con 10 puntos o principios de buen gobierno -algunos que comparten con los pueblos zapatistas con los que tienen afinidad en la reivindicación de las demandas y en la construcción de la autonomía- que rigen su sistema político y de gobierno de las comunidades a su cargo y otros derivados de la experiencia de la masacre de Acteal. Ellos son: 1. Obedecer, No mandar; 2.- Representar, No suplantar; 3. Proponer, No imponer; 4. Servir, No Servirse; 5. Bajar, No subir; 6. Unir, No Dividir; 7. Construir, No destruir; 8. Revelar, No ocultar; 9. Defender, No vender; 10. Entregar la vida, No quitarla.



Las Abejas de Acteal, en sus 27 años de lucha ha dado testimonio de Paz y la Construcción del Lekil Kuxlejal (la buena vida, el buen vivir)

Desde el 2001 las mujeres de Las Abejas de Acteal se han fortalecido mediante la creación de cooperativas debidamente organizadas, como las de artesanas y/o el grupo de ahorro que las ha consolidado económica y socialmente, y que les ha ayudado a ser conscientes de su propia autosuficiencia.

Hablar de las mujeres de Las Abejas de Acteal es recordar la imagen de Pedro Valtierra tomada el 3 de enero de 1998, en X'oyep, Chenalhó, donde ellas se defendían ante la amenaza de militarizar su territorio. Son un ejemplo de mujeres organizadas, son quienes se solidarizan con otras luchas, con otros dolores y resistencias; son las que cuando escuchan alguna injusticia se mueven y la enfrentan para cambiar la realidad que las oprime.

Hablar de las mujeres de Acteal, es hablar del 8 de marzo Día Internacional de la Mujer, fecha que se ha convertido importante para Acteal, ya que en la masacre la mayoría de las 45 personas asesinadas eran mujeres. Por eso se reúnen en peregrinación en la lucha por la vida el territorio y la memoria.

Además, se dirigen y cuestionan al Ejército mexicano en su obediencia a un sistema capitalista de muerte, y mantienen su lucha de caso 12.790 Manuel Santíz Culebra y otros, ante la Comisión Interamericana de Derechos Humanos por los hechos sucedidos el 22 de diciembre de 1997.

La participación activa de las mujeres de Las Abejas de Acteal se ve reflejado en el Congreso Nacional Indígena (CNI) en donde Guadalupe Vázquez Luna, sobreviviente de la masacre de Acteal, participó como concejala tsotsil de los Altos de Chiapas, en el Concejo Indígena de Gobierno (CIG) dentro del CNI.

La incansable lucha de las mujeres de Las Abejas de Acteal se ve reflejado en los logros, la lucha, la resistencia y transformación de las realidades comunitarias; ejemplo tangible es la composición de su órgano máximo de autoridad Mesa Directiva en donde desde el 2018 hay participación de las mujeres que fortalecen con su mirada y saberes el caminar de la organización, en un proceso arduo de reconocimiento, dignidad y liberación.

En el tema de acompañamiento a otras defensoras de los procesos sociales de defensa, hemos compartido temas como derechos de las mujeres, reflexionamos las diversas violencias que vivimos.

¿Qué implican y cómo lo viven las mujeres del Frayba (relacionado con nuestro trabajo)



Estamos construyendo día a día el enfoque de género y la política de autocuidado institucional del equipo Frayba y la responsabilidad como defensores, colaboradores en nuestro autocuidado.

Así, el hacer visible el cómo vivimos como mujeres defensoras el acompañamiento ha sido poco a poco. Actualmente tenemos espacios de reuniones que decidimos dividirlos: uno para tocar temas de interés laboral, de seguridad, con miras a continuar aportando en políticas institucionales con perspectiva de género y diferenciada en los niveles personal, institucional y con los procesos que acompañamos.

Por ejemplo: Analizar el contexto en el que estamos, los feminicidios y darnos cuenta que somos vulnerables como mujeres, como desarrollar un canal para comunicarse cuando nos sintamos en riesgo. Es un espacio de confianza que nos permite entender el porqué reaccionamos ante tal o cual situación, pero también hay una dimensión personal que cuesta entrar. De ahí que sea necesario todo el quehacer que realizamos como mujeres en nuestra vida.

Otro momento es de interacción, de autocuidado, de integración, en la que nos estamos dando la oportunidad de conocernos de forma individual y colectiva como mujeres más allá de lo laboral. Los espacios de autocuidado van desde invitar a mujeres con saberes particulares a enseñarnos técnicas de cuidado personal antiestrés. Como por ejemplo, conocer nuestro cuerpo y saber cómo darnos masajes para relajarnos, meditaciones guiadas de liberación, bailes para descolonizar nuestras caderas, cocinar y comer juntas, elaborar piñatas para las posadas decembrinas, pasarnos contactos de personas orientadoras en sanación, entre otras.

Como equipo:

Los hombres del Frayba también se reúnen y trabajan temas con perspectiva de género con enfoque diferenciado. Las mujeres y hombres tenemos una salida al año, en donde hemos tratado temas relacionados con el estrés y síndrome Burnout. El equipo ha participado en la aplicación de un cuestionario para identificar síndrome de Burnout. Tenemos 25 días de vacaciones al año a elección. Tenemos un mes sabático después de seis años laborados .

A partir de este año hemos profundizado en el análisis de las violencias y micro violencias como el acoso sexual, hacia las mujeres. Por lo que hemos trabajado propuestas del cómo compartir nuestras experiencias ante estas violencias de género tanto en el trabajo, con procesos organizados, con autoridades, etc. Cómo poder hacer visible esta situación y actuar en consecuencias a través de la identificación y prevención de los casos.

Actualmente estamos en un proceso de crear mecanismos, protocolos de atención, prevención y sanción.

¿Cómo acompañar todas estas luchas repercute en nuestra salud física y mental?



Hay mujeres y hombres que han dejado de laborar en la oficina por el aumento paulatino de estrés. Las afectaciones son físicas, dolor de cabeza, dolor de estomago, diarrea, dolores musculares, baja autoestima, impotencia frente a las crisis humanitarias resultado de los desplazamientos, entre otros. Agotamiento mental, insomnio, migrañas, presión alta.

A pesar de ello estamos haciendo conciencia en la necesidad de cuidarnos para continuar los procesos de lucha y compromisos con los pueblos que son parte de nuestro proyecto de vida. Lo que nos mantienen en la LUCHA es la Esperanza de que otro mundo es posible, la resistencia, la digna rabia de los pueblos, de las mujeres, las risas de los niños, de las niñas, la sororidad, la espiritualidad construida por cada una, por cada uno.