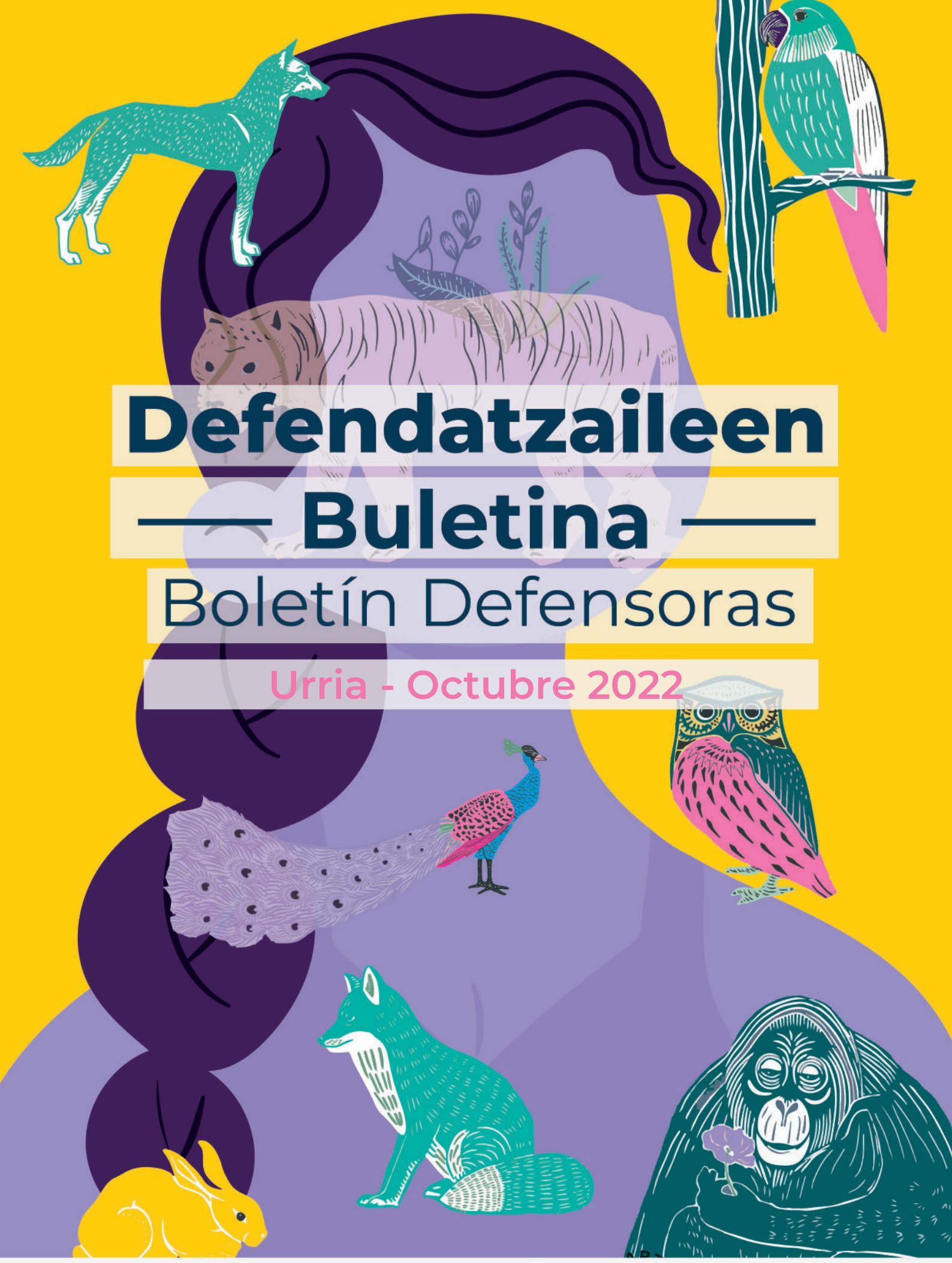


Defendatzaileen Buletina

Boletín Defensoras

Urria - Octubre 2022

DONOSTIA SAN SEBASTIÁN Lankidetza Cooperación
Gipuzkoako Foru Aldundia Diputación Foral de Gipuzkoa
GRAIN GIPUZKOA
#OIHARTZUN TALKA
Sareetako Feminista
lumaltik HERRIAK

Índice

01
Presentación

02
Entrevista a Andrea Rosales, de Somos Muchas

03
Encuentros Internacionales Defensoras octubre 2022

04
Artículo de Angie Ross: Gira Defensoras 2022. Tejiendo saberes

05
Descolonización y sanación: entrevista a Sara Álvarez

06
Próximas actividades

07
Poema

Presentación

Querida lectora, querido lector,

Te presentamos nuestro último boletín de la campaña #OihartzunTalka que impulsamos desde Lumaltik Herriak, como siempre, con mucha ilusión y con la intención de colectivizar las luchas contra el sistema capitalista, racista y heteropatriarcal, acercando los territorios de Mesoamérica y Euskal Herria. Para ello, consideramos fundamental la creación de espacios de diálogo, intercambio y sensibilización en los que mujeres defensoras del territorio cuerpo-tierra, provenientes de diferentes territorios mesoamericanos, comparten sus luchas y experiencias, fomentando la solidaridad entre el pueblo vasco y sus procesos por la defensa de la autonomía de los pueblos y de las mujeres.

#OihartzunTalka fue lanzada en la primavera de 2021 con el objetivo de alzar la voz frente a las situaciones vividas en los procesos de defensa de la vida y el territorio liderados por mujeres mesoamericanas. Queremos señalar lo que implica ser defensora comunitaria, cuál es el trabajo que realizan y la importancia de sus acciones contra un sistema capitalista extractivista y patriarcal que impera a nivel global y que nos violenta sistemáticamente. Una campaña de denuncia que motive la reflexión y toma de acciones de cuidado y autodefensa.

La temática de este boletín es la comunicación como herramienta de transformación social. La comunicación, entendida como un proceso participativo para la construcción colectiva de saberes, nos ayuda a hacernos conscientes de la realidad que habitamos y nos permite pensarla, compartirla y transformarla. Una comunicación transformadora es aquella que visibiliza realidades intencionalmente ocultadas por la comunicación dominante al servicio de los poderes hegemónicos; que pone a circular la palabra, los saberes, la memoria y los sueños de sujetos diversos; que permite tejer redes, colectividades y solidaridades; y que reúne y moviliza para la incidencia política.

En este boletín hemos incluido entrevistas a comunicadoras mesoamericanas que, desde sus colectivas, luchan por la emancipación de las mujeres a través de la comunicación, y con las que hemos compartido los Encuentros Internacionales de Defensoras de octubre 2022. También encontrarás algunos de los aprendizajes que nos han dejado estos encuentros, que forman parte de nuestra propuesta de comunicación transformadora, porque el compartir espacios seguros, donde las mujeres puedan conocerse mejor a sí mismas y crear lazos con otras, es una parte indispensable del proceso de construcción de sujetos políticos y la movilización de saberes y propuestas liberadoras. Además, reflexionamos en torno a la importancia de la sanación en los procesos de descolonización, pues entendemos que los procesos de descolonización se extienden desde los cuerpos y los territorios hasta los lenguajes, y asumimos el compromiso que tenemos en dichos procesos.

Estamos disponibles vía email a través de la dirección hezkuntza@lumaltik.org o puedes contactar con nosotras a través de nuestras rrss. ¡Bienvenide!

Entrevista a Andrea Rosales, de Somos Muchas

Andrea Rosales es de Honduras y es parte del equipo de comunicaciones de Somos Muchas, una plataforma que lucha por la despenalización legal y social del aborto en Honduras. En octubre de 2022 estuvo en Euskal Herria formando parte la gira de Defensoras impulsada por Lumaltik Herriak, momento del que nace esta entrevista.

¿En qué consiste el trabajo de Somos Muchas? ¿Desde dónde apoyas al movimiento?

La plataforma Somos Muchas está compuesta por organizaciones, colectivas, redes y también feministas independientes que le apuestan por el derecho a decidir. Esto implica que trabajamos a favor de la despenalización social y legal del aborto en Honduras, mínimo por las tres causales. Pero durante los años se ha ido transformando en una apuesta feminista por las maternidades deseadas y por todo lo que abarca el derecho a decidir. Desde los derechos sexuales y reproductivos, pero también en otros ámbitos que están presentes en nuestras vidas, como mujeres y también reconociendo que hay otras personas con capacidad de gestar, como los hombres trans, personas no binaries y cualquier otra persona que fue asignada como mujer al nacer.

Nuestro trabajo actualmente está compuesto por cuatro equipos. En primer lugar, tenemos nuevas narrativas, que es este espacio desde el que las compañeras se acercan a los territorios para conocer cómo se vive el derecho a decidir, más allá de las ciudades principales.

Fotografías de Marina Gallardo

Porque muchas veces el diálogo sobre el Derecho a decidir en Honduras ha estado muy centralizado en la capital, Tegucigalpa, o en San Pedro Sula. Entonces, esto es una apuesta por poder visibilizar cómo viven estas mujeres desde lo rural, desde sus perspectivas ancestrales, porque trabajamos con pueblos originarios, con mujeres garífunas, con otras personas que quizás no están tan presentes en esta lucha, pero que están dentro del movimiento social en Honduras, y que tienen una postura política a favor del derecho a decidir.

Además, la plataforma como tal nace en 2016 con una fuerte apuesta por la incidencia política. Actualmente estamos trabajando especialmente con la nueva elección de la Corte Suprema de Justicia, ya que el año pasado, cuando se blinda el aborto a nivel constitucional, desde Somos Muchas impulsamos un recurso, el cual sigue dentro de la sala de lo Constitucional. Estamos apostando bastante mediante nuestra campaña "Una Corte justa para las mujeres" para que, ya sea esta Corte o la próxima que venga para los próximos 7 años, se pronuncie al respecto. No es posible que le sigan dando largas a algo que es urgente en el país.

También tenemos el equipo de comunicaciones, que es donde yo trabajo y me articulo con las compañeras. Nuestra principal apuesta es poder crear estas nuevas narrativas alrededor del derecho a decidir mediante todas las redes sociales que hemos tomado. Aunque también le apostamos bastante a las radios comunitarias y a los medios tradicionales porque sabemos que no todas las mujeres tienen acceso a Internet, no todas las mujeres nos están siguiendo o no son el público que interactúa con nuestras publicaciones.

Y, por último, tenemos el equipo de fortalecimiento interno, el cual es un pilar fundamental, porque no podemos seguir trabajando hacia afuera sin considerar cómo estamos hacia dentro, tanto organizaciones como las feministas independientes que trabajan.

¿Cómo llegas a vincularte con el proceso de lucha de Somos Muchas?

Llego a Somos Muchas justo en 2021, luego de que ocurra el blindaje constitucional. Fue un momento muy difícil, el aceptar hasta qué nivel llegaba el odio de muchos grupos de derecha del país que, lastimosamente, tienen demasiado poder. Sin embargo, creo que las compañeras a través de toda su lucha, toda su fuerza y toda la empatía y ternura que le meten a la lucha, permitieron que otras compañeras nos pudiéramos involucrar, y poder así, no sólo sostenerse, sino reanimar y seguir motivándonos a continuar con esta lucha digna.

¿Cómo se puede ayudar a transformar el mundo a través de la comunicación?

La comunicación es un puente entre las situaciones que tenemos actualmente y los otros mundos que creemos posibles. Muchas veces nos quedamos estancadas en esa comunicación tradicional que vemos en los medios de comunicación, que tiran esta narrativa neoliberal que sólo favorece a unos cuantos privilegiados. Sin embargo, desde las comunicaciones que yo he tenido el placer de hacer desde Somos Muchas y aprendiendo de lo que hacen las distintas redes y colectivas en el país, me he dado cuenta de que la comunicación es una oportunidad para tender puentes. No sólo entre lo que nosotras queremos que las personas puedan conocer, sino también entre lo que tenemos en común, porque muchas veces la polarización nos hace creer que tenemos muchas cosas en contra, pero realmente es posible poder tener estas conversaciones sin que sea algo que nos divida por completo. Es necesario tener conversaciones, no podemos seguir creyendo que todo va a ser sí o no, sino que debemos dialogar, y la comunicación nos permite tener ese espacio.

"Creo que la comunicación nos permite ver que hay vida más allá de lo que quizá conocíamos y eso nos permite, no sólo crecer a nivel individual, sino colectivamente con las demás".

¿Qué es para ti la Comunicación Transformadora?

La Comunicación Transformadora es aquella que nos permite empezar a tejer estos otros mundos. Muchas veces hablamos sobre qué podría ser posible como algo que se dará en el futuro, y no como algo que ya estamos construyendo todos los días con el trabajo que hacemos.

La Comunicación Transformadora es aquella que nos está permitiendo tejer alianzas y, más allá de eso, poder promover esas nuevas narrativas. Para que las mujeres, para que las personas sepan que no tiene que ser de esta manera tan heteronomada, patriarcal, machista, limitada, que te hace creer que tu papel en este mundo es esto, y no poder ver más allá.

¿Qué ha significado para ti este espacio de intercambio que se ha impulsado de manera colectiva desde Lumaltik Herriak? ¿Qué importancia tiene tejer redes entre mujeres de diversos territorios?

Este encuentro fue muy valioso porque la experiencia que todas las compañeras traían fue algo que, quizá yo no había percibido a nivel individual, pero escucharlas, poder conocer cuáles son sus luchas, sus apuestas, sus sentires, las dificultades que han atravesado, me hizo sentir mucho más cercana a ellas. Porque, a pesar de que no tenemos la misma vida, no somos parte de los mismos lugares, hay muchas cosas que nos unen, y poder tejer redes con otras compañeras que luchan desde sus espacios y comunidades es hermoso. Nos hace percatarnos de que no estamos solas, de que somos muchas y que todos los días hay una oportunidad nueva para poder unirte con más personas, para poder tejer estos puentes que mencionaba. Y, más allá de eso, para poder darte cuenta de que, quizá todo se siente muy abrumador y el contexto puede ser bastante pesado, pero tienes compañeras que están ahí, que están pendientes, que saben de la situación en tu país y te pueden aportar, o que ya pasaron por ahí y te pueden compartir qué fue lo que les funcionó y que no.

El poder hacer estos intercambios de información, estos intercambios culturales son muy valiosos no sólo para crecer a nivel individual o como movimiento, sino también para darte cuenta de que esto no es algo que se limita a tu territorio. Es algo regional, es algo mundial y es algo que nos une.

Retiro Feminista en Basoa, octubre de 2022

Alianzas
Resistencias
Iniciativas

Encuentros Internacionales Octubre 2022

Entre el 7 y el 14 de octubre tuvieron lugar una serie de encuentros entre mujeres que, desde diferentes espacios y territorios, se organizan para defender los derechos de las personas y los territorios. En el marco de las Giras de #Defensoras que organiza Lumaltik Herriak, Angie Ross, de Ruda (Guatemala) y Andrea Rosales, de Somos Muchas (Honduras) estuvieron por diferentes lugares de Euskal Herria compartiendo con otras compañeras sus experiencias y luchas desde las colectivas en las que trabajan con la comunicación para la transformación social. En los espacios de intercambio entre colectivas participaron Mujeres del Mundo, Marimatraka, Ecuador Etxea, Plataforma Somos Muchas, RUDA, Organización de Mujeres del mundo, Warmipura, mujeres mayas kaqla, el Azpeitiko Emakumeen Txokoa y el movimiento feminista de Deba. Además, se organizó un retiro en Basoa en el que se dinamizaron espacios de aprendizaje, autocuidado y cuidado colectivo entre mujeres.

En las siguientes páginas encontraréis algunas de las reflexiones que tuvieron las mujeres tras el retiro de Basoa y algunas fotos de los diferentes espacios de encuentro.

Fotografías de Marina Gallardo

"Este espacio para mí ha significado amor, gratitud a las redes de mujeres, a las ancestras que nos abrieron el camino y las semillas que estamos sembrando",
Sara Álvarez, terapeuta social Maya K'iche de Guatemala

Ilustración de Bea Aparicio

"Para mí este espacio ha sido un lugar de encuentro, de sanación, de acompañamiento y de mucho aprendizaje", **Michelle Carbajal, del movimiento *Yo no quiero ser violada* (Honduras)**

"Para mí fue un encuentro donde las mujeres narramos historias, reflexionamos sobre estas historias, pero también acompañamos y sanamos. Un encuentro de amor, de ternura, de risas y de mucho cariño", **Angie Ross, de RUDA (Guatemala)**

juntas valientes
onduras

“Los espacios de mujeres son sanadores.
Creamos energía para cuidarnos.
Construimos red para acompañarnos.”

Gira Defensoras 2022: Tejiendo saberes

Por Angie Ross

Angie Ross en Basoa
Fotografías de Marina Gallardo

La organización Lumaltik Herriak realizó una gira en octubre del 2022 con defensoras de Mesoamérica, donde se compartieron saberes, historias y luchas de cada territorio de Abya Yala.

Tuve la oportunidad de ser invitada en la gira con las defensoras, así también de ser exponente en algunos temas. Para mí fue una grata experiencia cada una de las actividades en las que estuve presente, es por ello que narraré cada una de las actividades que me han llamado la atención.

El sábado 8 y domingo 9 de octubre se realizó un encuentro de mujeres de los diferentes territorios de Mesoamérica y País Vasco, iniciamos en Basoa, Casa de las Defensoras en Artea, una casa comunitaria que sirve como puente de encuentro entre defensoras y activistas, “Un espacio solidario que procura su descanso, y es su retaguardia, su refugio y su voz.” según lo explica Olatz.

Se apertura con una ceremonia en donde cada participante convive y se conoce a sí misma. Conocí a Sara Álvarez, una mujer maya Quiché guatemalteca y terapeuta social que expresa la importancia del autocuidado. Es por ello que nos invitó a compartir con las compañeras algunos consejos para el cuidado, y cómo podríamos ponerlo en práctica en nuestro vivir de cada día.

De la misma forma, Sara, realizó dinámicas y a través de ello aconsejaba a todas las mujeres de cómo podemos volver a sentir el placer, reconociendo la cuerpa y la sexualidad sin la culpa.

Al finalizar a cada una se le entregó una bolsita que contiene varios utensilios como velas, jabón de baño, un aceite aromático, una libreta y lapicero. Este kit ayuda a brindar un espacio para nuestros cuidados y a mimarse un poco después de un día agotador, reconociendo la cuerpa como el primer territorio que debe cuidarse.

El domingo 9 iniciamos el día con el juego llamado “Mariposa”, en donde las compañeras se juntan en equipos de 3 y con ellos eran las alas derechas, las alas izquierdas y las del centro eran las crisálidas, cada vez que la persona nombraba lo anterior debían de cambiar de posiciones.

Es ahí donde conocí a Coni Carranza Castro perteneciente a la organización Warmipura, ella realizó esta dinámica para iniciar una conversación con las mujeres que han migrado al País Vasco y el proceso de su adaptación.

Es por ello que estableció grupos con referencia a la mariposa y la metamorfosis; el primer grupo era llamado “huevo” y se refería a las causas del por qué y cuál fue su decisión al migrar a otro país, el siguiente era la “oruga”, aquí se hablaba acerca de los procesos emocionales y sociales que hay al momento de estar en ese país que se migró. La “crisálida” es donde está la perspectiva de migrar y los procesos de sanación, y por último se encuentra la mariposa, aquí es donde las mujeres han podido sanar y ayudan a otras mujeres a acompañar los procesos realizando una colectiva de sanación.

Dentro del encuentro feminista se habló acerca de los procesos de migración tanto emocionales como políticos-sociales, y el cómo se puede encontrar problemáticas como la xenofobia, el racismo, el clasismo y el trato que reciben muchas personas al momento de migrar pero también una reflexión de superación y visibilización de que migrar es un derecho que toda persona debe de tener.

Encuentro entre Defensoras y el movimiento feminista de Azpeitia, octubre 2022

Encuentro entre Defensoras y Mujeres del Mundo en Bilbao, octubre 2022

Encuentro de Mujeres del Mundo

El lunes 10 se realizó una reunión con la Organización de Mujeres del Mundo donde se llevó a cabo una mesa de diálogo de las problemáticas y cómo las organizaciones y medio digitales trabajan desde su organización.

Ellas hablaron acerca de lo que realizan dentro de la organización y los temas que aborda cómo el activismo, feminismo internacionalista que proceden de diversas culturas y continentes; trabajando el antirracismo, el feminismo y el derecho a migrar en el País Vasco.

En este espacio habló Andrea Rosales comunicadora de la Plataforma Somos Muchas en Honduras, ella expresa sobre cómo en Honduras el aborto es penalizado sin importar si fue por violencia sexual o si la salud de la mujer o niña peligra, es por ello que como plataforma luchan por los derechos sexuales y reproductivas de todas las mujeres y niñas, realizando movimientos tanto nacionales como internacionales para lograr transformaciones que ayuden a la protección y garanticen una vida digna a cada una de ellas.

Tuve la oportunidad de participar como periodista de la media digital RUDA, abordando algunos temas acerca de la criminalización y persecución hacia las mujeres defensoras y activistas que han laborado a favor de los derechos de la población, así mismo el cómo Guatemala es un Estado laico que no permite hablar sobre los derechos sexuales y reproductivos. Es por ello que se ha creado este espacio para y por las mujeres en el territorio de Abya Yala, un periodismo de investigación y comunicación con enfoque feminista desde la resiliencia, contando las historias con nuevas narrativas sin el uso de la revictimización.

“Feminismos. Cuerpas. Territorio”

El martes 11 se realizó una Jornada Internacional “Feminismos. Cuerpos. Territorio” dentro del bloque participamos dos mujeres guatemaltecas. Mi experiencia acerca del feminismo; Comunicación y Feminismos comunitarios, sobre Migración, antirracismo y Redes de afecto (Sara Alvarez). En este espacio tanto Sara como yo, hablamos sobre la importancia de recordar la memoria histórica en el territorio de Abya Yala y como poder sanar desde adentro teniendo una identidad y una sanción tanto individual como colectiva.

En Bloque Territorios, se habló acerca de la Transición eco-social ante la explotación del territorio local (Bea Plaza) y Resistencias mesoamericanas frente al Extractivismo transnacional (Lilia Prado). La socióloga Bea Plaza y activista Lilia Prado hablaron acerca de la importancia de la defensa de los territorios y como el consumismo llega a tener una consecuencia en las personas y el lugar en donde viven. Una problemática ambiental, social y política sobre la explotación del territorio local.

Y por último en Bloque Cuerpos, se hablaron los temas de Derechos sexuales y reproductivos (Andrea Rosales) y Disidencias (Michelle Carbajal). Como se menciona se habla acerca de cómo en el territorio de Abya Yala se vive una problemática acerca de los derechos sexuales y reproductivos y como los Estados siendo conservadores deciden por el cuerpo de la mujer llegado al punto de ser criminalizadas por tener abortos.
Por mi parte fue una gran experiencia poder compartir con cada una de las compañeras y sobre todo el poder escuchar los temas que ellas han abordado desde su experiencia y su territorio donde habitan.

La deconolidad: Una festividad y una historia

Me tomé la libertad de poder investigar un poco acerca de las festividades que se realizan en España y como parte de eso también las reflexiones que tiene acerca de este día. El 12 de octubre se celebra el “Día de la Hispanidad”, en concreto un día teñido de sangre para los pueblos de Abya Yala, se conmemora el desembarco de Cristóbal Colón en América, ahí es donde comenzó la invasión del continente, que durante siglos sería parte del que fue el Imperio Español.

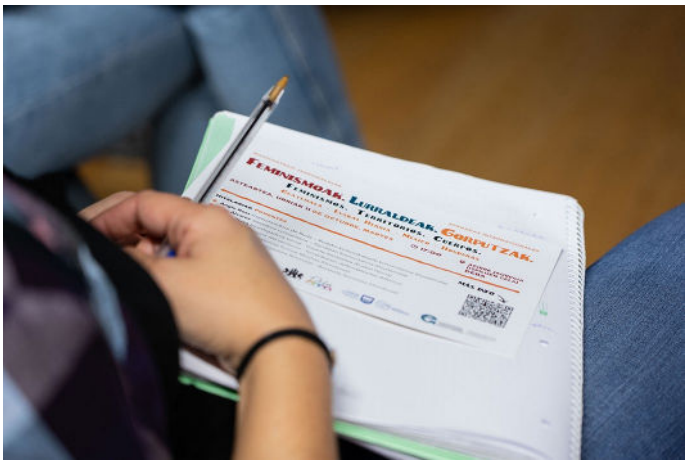
Este es un día festivo, incluso en el País Vasco y desde ese lugar nos invitan a reflexionar sobre la colonización y el genocidio de Abya Yala. Para nuestros pueblos originarios este día significa un cambio en nuestra estructura social, que hoy en día sigue teniendo repercusiones a través de la explotación de nuestros bienes naturales, extractivismo y empresas multinacionales, también producto de este sistema la discriminación racial que seguimos viviendo dentro y fuera de nuestros territorios.

Sin embargo, para el territorio de Abya Yala se le conoce como el “Día de la Raza” o “Día de la resistencia Indígena”, es por ello que se realizó un encuentro en Azpeitia, donde participé junto a Andrea Rosales y Michelle Carbajal, hablamos sobre la importancia de recordar la resistencia y memoria de las comunidades del país de Honduras y Guatemala. El valor de tener una identidad, volver atraer las culturas, idiomas, memoria y sobre todo seguir luchando contra las violencias, la discriminación y el racismo que se vive en contra las mujeres y hombres indígenas que habitan en el territorio.

Como invitada en la gira fue una grata experiencia el poder compartir con cada una de las compañeras con las que he compartido momentos, historias, risas, abrazos y sobre todo aprendizajes en los que me ha conmovido mi corazón y me sigue motivando realizar lo que hago como defensora de la comunicación, seguir luchando y acompañando a cada una de la compañeras que están defendiendo sus territorios, que siguen luchando por los derechos abriendo caminos a la resiliencia para todas las mujeres de diferente territorio.

Es por ello que hemos adquirido el compromiso de seguir luchando y visibilizando los temas de las mujeres migradas, de los derechos sexuales y reproductivos, de la criminalización y persecución hacia las mujeres defensoras y activistas que luchan por los derechos y por las mujeres que defiende sus territorios.

Así mismo tenemos el compromiso de seguir compartiendo las luchas de las organizaciones aliadas como Lumaltik Herriak, Ecuador Etxea, Plataforma Somos Muchas, RUDA, Organización de Mujeres del mundo, Warmipura y mujeres mayas kaqla.



Descolonización y sanación: entrevista a Sara Álvarez

Sara Álvarez es terapeuta social Maya K'iche de Guatemala, y estuvo en Euskal Herria en los Encuentros Internacionales de octubre compartiendo saberes y experiencias, y facilitando talleres de sanación colectiva. Con motivo del Día de la Resistencia Indígena, hablamos con ella sobre la importancia de la sanación en los procesos de descolonización.

Fotografías de Marina Gallardo

"La sanación ha sido un proceso de vida maravilloso que nos ha ayudado a poder fortalecernos y sentir que somos dignas de una vida plena, de una vida en bienestar, de una vida desde donde nosotras queremos vivir la vida que, en este caso, es nuestra cosmovisión ancestral".

¿Por qué es importante la sanación?

Encontrar la sanación, para mí fue un regalo hacia una mejor vida, y encontrarla con otras mujeres fue maravilloso. Encontramos la sanación como una herramienta para poder despojarnos de todo el dolor y el sufrimiento que hemos vivido en nuestros territorios generación tras generación. Genocidios, despojos espirituales, epistémicos, ancestrales, violencias estructurales, racismo… Un proceso de colonización, que significa que te despojan de todo aquello que eres tú para copiar aquello que se debería ser, para ser un buen sirviente. La colonización te lleva a una deshumanización de tu ser y te construyen para estar al servicio de la otredad, que se cree suprema. En este sentido te vas creyendo todo eso que durante años han querido instaurar, y a eso nosotras lo llamamos la internalización de la opresión. No necesitas a alguien externo, sino que la sociedad, la familia… No te enseñan el idioma, a mí me quitaron el traje. No lo llamamos así, pero es como una seminación, una integración que es lo que se usa ahora. Sin embargo, estás dejando de ser tú misma. Dejando de sentir y pensar en tu propia cosmovisión.

El proceso de sanación hizo como despejar la mirada, expandir el corazón, en el sentido de poder desmontar todo lo que había ya dentro, entretejido por la guerra, el racismo, los genocidios… Y poder recuperar todas aquellas raíces de conocimiento ancestral, espiritualidad ancestral, conexión con el entorno, que las cosmovisiones ancestrales lo tienen pero que tú en tu día a día ya no lo utilizas porque estás despojada de eso. Y la espiritualidad te permite volver a reconectar con la existencia del todo. Las cosmovisiones ancestrales le hemos dado existencia a todo, al aire, al agua, a las personas… La sanación lo que te permite es despojarte de todo aquello que te oprime, que te controla, y empezar un proceso de emancipación con lo que tú quieres sostener, el paradigma de vida que tú quieres sostener. Y eso te va nutriendo.

Retiro Feminista en Basoa, octubre de 2022

¿Cómo podemos trabajar el proceso de descolonización desde los territorios en los que se origina la opresión?

Los procesos de sanación y los procesos de descolonización los tenemos que mirar como un análisis global. Porque los sistemas de opresión capitalistas, heteropatriarcales, colonizantes están imbricados y todos los países los hemos consumido.

Estando en España yo veo el estilo de vida que tenemos, y el estilo de vida invita a vivir de forma colonizadora, en el sentido de que no se es consciente de que el bienestar que se tiene aquí es en función de la opresión de otros cuerpos, el despojo de otros cuerpos, de otros continentes, de otras territorialidades. No estamos teniendo una visión de red. El nivel de consumismo, el nivel de luz, el nivel de agua, el nivel de aire que se consume aquí tiene mucho que ver con todo lo que está pasando a nivel mundial. Entonces, si tenemos una mirada descolonizadora tenemos que tener una consciencia global de qué está pasando en todo el mundo. ¿Qué vivo yo en mi territorio? Esto que vivo yo en mi territorio, ¿cómo afecta a los otros territorios y a las otras corporalidades? Tomar esa conciencia te hace ver que hay necesidad de un cambio.

Obviamente, esto es doloroso para mucha gente que expande su conciencia porque hacemos una revisión de lo que estos países han podido hacer a otros países. Yo lo veo en mi relación con las personas de aquí que quieren comprender. Veo el dolor que les causa darse cuenta de todo lo que está pasando y decir "¿cómo hago mi proceso de descolonización?" "¿Qué hago con mis privilegios?". Justo una compañera hoy decía que no es malo tener privilegios siempre y cuando tú los veas y seas consciente, y los utilices en este momento para poder generar bienestar a la colectividad que te rodea. Y desmontar estos privilegios para que no se sostengan en base a la explotación de otras personas y de otros territorios.

Hay un proceso de cambio, de conciencia, que te lleva a eso y, para mí, tiene que ver con la sanación, aunque no es el único camino, pero te permite poder trabajar tus miedos porque el dolor humano está en todas partes y en todos los territorios ha habido guerras. Reconocer también las violencias estructurales de tu territorio duele. Hay que ir trabajando para que al final construyamos vidas comunitarias, vidas colectivas, estemos donde estemos, desde esa humanidad, desde ese proceso de reconocimiento de que las vidas son dignas y que estamos en esa conexión con la red de la vida.

En el Abya Yala, que ha sido todos los territorios de la llamada Latinoamérica desde los pueblos indígenas, están gestándose muchos procesos de sanación, de autocuidado y de cuidado colectivo. Pero la sanación es un elemento esencial en todos los pueblos. En todos los territorios han existido estos procesos. Lo que yo estoy mirando es cómo cada colectividad de cada territorio puede recuperar sus propios procesos sanadores y también elementos de vida que puedan crear plenitud.

¿Cómo trascender de víctimas a sujetas de cambio?

Otro proceso importantísimo al que me llevó a mí la sanación, pero también esta expansión de conciencia a nivel multidimensional, político, social, económico, histórico… Tiene que ver con que nací en un cuerpo racializado, en un territorio que ha sido despojado, y esto nos ha llevado a sentirnos víctimas de muchas circunstancias. Efectivamente hay estructuras de poder económicas, geo-políticas, que hacen esto posible. Sin embargo, si lo vemos en la vida más cotidiana esto a mí y a muchas colectividades nos había llevado a vivir como víctimas de lo otro. El sentir que yo puedo construir mi propia narrativa, el sentir que yo puedo recuperar mi cosmovisión, y hacerlo. El vivir mi cosmovisión, poder recuperar y vivir desde este paradigma que me había sido despojado, ya no me coloca en un lugar de víctima sino de poder ser la persona que construye, o que construimos, la propia narrativa.

Ahora nosotras estamos trabajando en procesos de construcción del bienestar y de fortalecimiento de las autonomías de las mujeres y sus pueblos, y estamos haciendo este trabajo desde un lugar desde el que no queremos volver a ser víctimas, sino que queremos accionar, poner en marcha lo que sí queremos hacer.

Hemos estado acostumbradas porque en muchos momentos ayuda esa narrativa de estar en la posición de la víctima, pero eso es desempoderante completamente. Estar consciente de ello es importante porque la víctima la internalizas tanto que siempre vuelves a caer en varias relaciones humanas y colectividades, pero estar consciente de ello te lleva a asumir que el cambio está en ti. Que el cambio está en la acción colectiva, en la relación en red, en la articulación. Y también te ayuda a tomar tu lugar, en el sentido de que tú vas a aportar el hilo que te toca aportar, no eres el entramado de generación de bienestar, sino que cada una, cada persona, cada colectividad, cada red, cada proceso que se arme, está trenzando el paradigma y estamos construyendo conjuntamente ese nuevo paradigma o ese nuevo proceso de vida que queremos sostener. Y eso nos fortalece y nos empodera.

Uno de los procesos en los que yo estoy trabajando es eso. Cómo hacemos para que las colectividades de mujeres racializadas, migradas en este contexto, podamos despojarnos de este modelo de víctima que hemos internalizado y salir de ahí para que ya no sostengamos el sistema-mundo opresivo que ha sido impuesto sobre nuestros cuerpos y territorios.

Retiro Feminista en Basoa, octubre de 2022

Próximas Actividades

Ciclo de talleres “Feminismos diversos. Ciudados, sentires y sexualidades”

Estos talleres pretenden ser un espacio donde reflexionemos desde nuestros sentires como mujeres diversas, reivindicando nuestro cuidado emocional, sexual y mental. Desde nociones teóricas y prácticas, exploraremos estrategias de cuidados, relajación, meditación y sanación para la defensa de nuestro territorio cuerpo.

Taller ‘Cuerpos, naturaleza y feminismo comunitario’

Jueves, 20 de octubre

Con **Jesica Marroquín** e **Isabel Hernández**, mujeres indígenas guatemaltecas.

El sistema neoliberal es opresivo e impacta directamente sobre las vidas de las mujeres. A partir de los saberes ancestrales de los pueblos maya, reflexionaremos sobre la necesidad de reconectar con la Naturaleza, vinculando la defensa del medio ambiente con la defensa de nuestros derechos.

Taller ‘Sentires y sexualidades’

Viernes, 28 de octubre

Con **Nathalie Bejarano Castro,** psicóloga con formación en sexología.

La sexualidad de las mujeres es una realidad tabú, negada y cargada de estereotipos y prejuicios. El libre disfrute de nuestra sexualidad, para todas las identidades y orientaciones sexuales es una cuestión de Derechos Humanos. Este taller pretende reflexiona sobre la negación histórica, social e individual, del deseo de las mujeres y su impacto sobre nuestros cuerpos y bienestares.

Taller ‘Autocuidados para el Buen Vivir’

Lunes, 7 de noviembre

Con **Saioa Hernández**, de Hagitz.

El modelo de producción dominante pone en el centro el trabajo remunerado, ocupando nuestro tiempo. Un tiempo que desde los feminismos reivindicamos para cuidar tanto nuestros cuerpos como a las personas que nos rodean. En este taller reflexionaremos sobre cómo nos sentimos respecto de los cuidados, identificando prácticas para nuestro bien estar desde lo personal y lo colectivo.

Comunicación feminista y defensa del territorio

Talleres dinamizados por Femgarabat e Isabel Hernández, mujer maya K'iché de Guatemala, con alumnado de IES.

Proceso que utiliza el arte y las nuevas tecnologías como herramienta para la defensa del territorio. El alumnado aprenderá a narrar una historia a través de la técnica del storyboard, que combina una serie de ilustraciones para crear una animación en vídeo. Al finalizar los talleres, el alumnado habrá podido crear su propio vídeo para contar la historia de una defensora.

Entre el **27 de octubre** y el **11 de noviembre**

Mutriku BHI (Mutriku, Gipuzkoa)

	L	M	X	J	V	S	D
Octubre	24	25	26	27	28	29	30
	31	01	02	03	04	05	06
Noviembre	07	08	09	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

Sesión 1 - 27 de octubre: Creación de un personaje de defensora.

Sesión 2 - 28 de octubre: Storyboard.

Sesión 3 - 3 de noviembre: Collage y dibujo.

Sesión 4, 5 y 6 - 4, 7 y 10 de noviembre: Grabación y edición video Stop motion.

Sesión 7 - 11 de noviembre: Presentación del video.

La palabra que sana, Alejandra Pizarnik (“El infierno musical”, 1971)

Esperando que un mundo
sea desenterrado por el lenguaje,
alguien canta el lugar
en que se forma el silencio.

Luego comprobará
que no porque se muestre furioso
existe el mar,
ni tampoco el mundo.

Por eso cada palabra dice lo que dice
y además más
y otra cosa.

#OIHARTZUN TALKA

lumaltik HERRIAK