2025eko MAIATZA

TOPAKETAK

ENCUENTROS

Defender la vida
Bizitza defendatu

#AlianzasEnMovimiento
#AliantzakMugimenduan

BILBAO • DONOSTIA • AIZARNAZABAL

lumaltik
HERRIAK

Defensoras

#AliantzakMugimenduan
#AlianzasEnMovimiento

De distintas regiones de Guatemala y el Sur de México nos visitan, en Euskal Herria, tres mujeres que han dedicado su vida y trabajo a favorecer los derechos de las personas más vulneradas por el sistema machista, patriarcal y racista.

Apostando por construir espacios de dignidad, salud, sanación colectiva, justicia social y empoderamiento. Nos referimos a Lilian Magalí Verdugo Gutiérrez, Elvira Madrid Romero y Flor de María Álvarez Medrano.

Las tres mujeres defensoras llegan a Euskal Herria desde el 22 al 27 de mayo para participar en espacios de intercambio con la población local, y co-crear estrategias de lucha y resistencia por la defensa de los territorios.

Guatemalako eta Mexiko hegoaldeko eskualde desberdinetatik sistema matxista, patriarkal eta arrazistak gehien urratzen dituen pertsonen eskubideen alde lan egin duten hiru emakumek visitan ditugu Euskal Herrian. Duintasun, osasun, sendatze kolektibo, justizia sozial eta ahalduntzeko guneak eraikitzearen aldeko apustua eginez. Lilian Magalí Verdugo Gutiérrez, Elvira Madrid Romero eta Flor de María Álvarez Medrano dira emakume hauek.

Hiru emakume defendatzaileak maiatzaren 22tik 29ra egongo dira Euskal Herriran, tokiko biztanleekin elkartrukerako guneetan parte hartzeko eta lurraldeen defentsaren aldeko borrokarako eta erresistentziarako estrategiak elkarrekin sortzeko.

#AliantzakMugimenduan

Flor de María Alvarez Medrano

Guatemala

Maya K'iche de Guatemala con más de 25 años de trabajo en el acompañamiento de mujeres indígenas, mujeres mestizas, organizaciones sociales, defensoras del territorio, personas de la diversidad sexual y de género que tienen como misión el fortalecimiento de su identidad, la defensa de los derechos humanos y apuestan por el cuidado y la sanación como parte de la recuperación de su ser y su autonomía.

Cuenta con amplia trayectoria en la elaboración de metodologías de trabajo con abordajes psico-emocionales, corporales, orientadas a la generación de acciones emancipadoras para el bienestar personal, colectivo y comunitario. Buscar la alegría por la vida y el reconocimiento de la esencia humana es parte vital de su misión.

Su trabajo se inspira en la cosmovisión Maya y los principios sistémicos que integran a todos y todo, con el objetivo de alcanzar la paz y la reconciliación de todos los seres que convivimos en el planeta.

Guatemalako maia k'iche herrikoa, 25 urte baino gehiago daramatza lanean emakume indigenei, emakume mestizoei, gizarte-erakundeei, lurraldearen defendatzaileei eta sexu eta genero aniztasunaren defendatzaileei laguntza eskaintzen. Haien nortasuna indartzea eta giza eskubideak defendatzea dute helburu, eta zaintzaren eta sendatzearen aldeko apustua egiten dute, beren izatea eta autonomia berreskuratzearen parte garrantzitsu gisa.

Ibilbide luzea du lan metodologiak egiten, ikuspegi psiko-emozionalekin eta gorputz-ikuspegiekin, ongizate pertsonalerako, kolektiborako eta komunitaterako ekintza emantzipatzaileak sortzera bideratuta.

Bizitzarekiko poza bilatzea eta giza esentzia ezagutzea bere eginkizunaren ezinbesteko parte dira. Maia kosmobisioan eta dena eta denak integratzen dituzten printzipio sistemikoetan oinarritzen da bere lana, planetan elkarrekin bizi garen izaki guztien bakea eta adiskidetzea lortzeko helburuarekin.

#AliantzakEnMovimiento

Lilian Magalí Verdugo Gutierrez

Guatemala

Nació en La Gomera, Escuintla, Guatemala, el 28 de diciembre de 1974. Es hija de Blanca Elizabeth Gutiérrez e Ignacio Verdugo Sánchez. Es licenciada en Trabajo Social, defensora de los derechos humanos y actualmente coordina el subprograma de Fortalecimiento Institucional de la Asociación de Mujeres de Petén, Ixqik.

Ha trabajado como promotora de salud y comadrona en su comunidad, y a lo largo de su trayectoria ha facilitado procesos de formación para promotores y promotoras de salud comunitaria, derechos humanos, asuntos jurídico-agrarios, así como para educadores y educadoras populares.

Coordinó el programa de alfabetización y postalfabetización para mujeres indígenas y mestizas desde la Asociación de Mujeres de Petén Ixqik, además de diplomados en educación no sexista y no racista dirigidos a personal docente.
Estuvo a cargo del área social del Centro de Apoyo Integral para Mujeres Sobrevivientes de Violencia (CAIMUS), y fue facilitadora del proceso de formulación de políticas públicas dirigidas a mujeres y juventudes en cuatro municipios del departamento de Petén.

La Gomeran (Escuintla, Guatemala) jaio zen, 1974ko abenduaren 28an. Blanca Elizabeth Gutierrez eta Ignacio Verdugo Sanchezen alaba da. Gizarte Lanean lizentziaduna da, giza eskubideen defendatzailea eta gaur egun Peten Ixqik Emakumeen Elkartearen Erakundeak Indartzeko programa koordinatzen du.

Osasun-sustatzaile eta emagin gisa lan egin du bere komunitatean, eta, bere ibilbidean zehar, prestakuntza prozesuak erraztu ditu osasun komunitarioaren, giza eskubideen eta gai juridiko-nekazaritzakoen sustatzaileentzat, baita herri-hezitzaileentzat ere.

Emakume indigena eta mestizoei zuzendutako alfabetatze eta postalfabetatze programa koordinatu zuen Petén Ixqik-eko Emakumeen Elkartearekin, hezkuntza ez-sexista eta ez-arrazistan diplomaturak ere eskaini ditu. Indarkeriatik Onik Atera diren Emakumeentzako Laguntza Integraleko Zentroaren (CAIMUS) gizarte arlorearen arduraduna izan zen, eta Petén departamenduko lau udalerritan emakumeei eta gazteei zuzendutako politika publikoak formulatzeko prozesua eskaini zuen.

#AliantzakMugimenduan

Elvira Madrid Romero

México

Presidenta y cofundadora de la Brigada Callejera de Apoyo a la Mujer, "Elisa Martínez" A.C., organización con 37 años de trayectoria en la defensa de los derechos humanos de trabajadoras sexuales en México. Junto a Jaime Montejo y Rosa Icela Madrid, inició este trabajo desde su etapa como estudiante de sociología en la UNAM, impulsada por el compromiso de transformar la realidad desde la acción directa.

Su labor ha abarcado salud sexual, prevención del VIH/SIDA, derechos laborales, lucha contra la trata de personas y empoderamiento comunitario. Cuenta con formación en sexología, derechos humanos y salud pública, y ha participado en conferencias internacionales en América, Europa, África y Asia.

Ha liderado campañas nacionales de prevención, diagnósticos de salud, programas educativos y la formación de cientos de promotoras de salud. Fundó la Red Mexicana de Trabajo Sexual.
Es coautora de más de 20 libros, manuales y cómics educativos sobre salud sexual, VIH, y trata de personas, muchos son herramientas clave en la intervención comunitaria. Su trabajo ha sido reconocido internacionalmente como una de las mejores prácticas en la atención a mujeres víctimas de trata con fines sexuales.

Elvira Madrid Romero "Elisa Martínez" A.C. Emakumea Laguntzeko Kaleko Brigadaren presidentea eta sortzaileetako bat da. Erakunde horrek 37 urteko ibilbidea du Mexikoko sexu-langileen giza eskubideen defentsan. Jaime Montejo eta Rosa Icela Madridekin batera, UNAMen soziologia ikasle gisa hasi zuen lan hau, ekintza zuzenetik errealitatea eraldatzeko konpromisoak bultzatuta.

Sexu-osasuna, GIB/HIESaren prebentzioa, lan-eskubideak, pertsonen salerosketaren aurkako borroka eta jabekuntza komunitarioa landu ditu. Sexologian, giza eskubideetan eta osasun publikoan prestakuntza du, eta nazioarteko konferentzietan parte hartu du Amerikan, Europan, Afrikan eta Asian.

Prebentzio-kanpaina nazionalen, osasun-diagnostikoen, hezkuntza-programen eta ehunka osasun-sustatzaileren prestakuntzaren buru izan da. Red Mexicana de Trabajo Sexual sortu zuen.
Sexu-osasunari, GIBari eta pertsonen salerosketari buruzko 20 liburu, eskuliburu eta komiki baino gehiagoren egilekidea da, eta asko tresna giltzarriak izan dira interbentzio komunitarioan. Bere lana nazioartean goraipatua izan da, sexu-salerosketaren biktima diren emakumeak artatzeko jardunbide hoberenetako bat bezala.

Programa

22 de Mayo (Jueves)

Encuentro internacional:
Tejiendo rebeldías, más allá de las fronteras.
Egiako kultur etxea y Txoko Internazionalista Ohia, Egia, Donostia
10h-14h / 19h-20:30h

Ciclo formativo: *"Cuidar para Transformar: Sanación, Consumo Consciente y Buen Vivir"*
Sesión 1: *"Sanar para Resistir: Cuidados, Saberes y Buen Vivir"*
Donostiako Emakumeen Etxea
18h - 20h

23 de Mayo (Viernes)

Ciclo formativo: *"Cuidar para Transformar: Sanación, Consumo Consciente y Buen Vivir"*
Sesión 2: *"Consumo Crítico, Futuro Colectivo"*
Centro de tratamiento textil de Emaús, Errentería
10h-12h

24, 25 de Mayo (Sábado y Domingo)

TEJIENDO COLECTIVOS Y ACTIVISMOS EN BIENESTAR
Retiro y encuentro sanador con colectivas de Gipuzkoa y defensoras mesoamericanas.
Larraitz Aterpetxea, Aizarnazabal
Fin de semana completo

#AlianzasEnMovimiento

Egitaraua

Maiatzak 22 (Osteguna)

Nazioarteko topaketa: *Errebeldiak sortzen, herri-mugetatik haratago*
Egiako kultur etxea eta Mundubaten Lokalean - Txoko Internazionalista Ohia, Egia, Donostia
10h-14h / 19h-20:30h

Heziketa zikloa: " *Zaintzak Eraldaketak bideratzeko: Sendatzea, Kontsumo Kontzientea eta Ongi Bizitzea*"
1. saioa: *"Aurre egiteko sendatzea: Zainketak, Jakintzak eta Ongi Bizitzea"*
Donostiako Emakumeen Etxea
18h - 20h

Maiatzak 23 (Ostirala)

Heziketa zikloa: " *Zaintzak Eraldaketak bideratzeko: Sendatzea, Kontsumo Kontzientea eta Ongi Bizitzea*"
2. saioa: *"Kontsumo kritikoa, etorkizun kolektiboa"*
Emausen Ehunen tratamendurako zentroa, Errenteria
10h-12h

Maiatzak 24, 25 de Mayo (Larunbata eta Igandea)

KOLEKTIBOAK ETA AKTIBISMOAK EHUNTZEN ONGIZATEAN OINARRITUZ
Erretiroa eta topaketa sendatzailea Gipuzkoako kolektiboekin eta Erdialdeko Amerikako defendatzaileekin.
Larraitz Aterpetxea, Aizarnazabal
Asteburu osoa

#AliantzakMugimenduan

ENCUENTRO INTERNACIONAL

TEJIENDO REBELDÍAS MÁS ALLÁ DE LAS FRONTERAS

JUEVES 22 DE MAYO

EGIAKO KULTUR ETXEA

BAZTAN HIRIBIDEA, 21. DONOSTIA

10:00 **Bienvenida**

10:15 **Mesa 1:**
Migraciones Fronterizas: Entre el derecho a migrar y la violencia de los Estados

- **Salvamento Marítimo Humanitario "Aita Mari"** Euskal Herria
- **Elvira Madrid, Brigada Callejera** Chiapas
- **Proyecto Txago** Euskal Herria
- **Bidasoa Etorkinekin** Euskal Herria

12:00 **Hamaiketako**

12:30 **Mesa 2:**
La importancia de generar redes de afecto en el proceso migratorio

- **Flor de María Alvarez, Sanadora Comunitaria** Guatemala
- **Lilian Magalí Verdugo, Asociación Mujeres del Petén Ixqik** Guatemala

14:00 **Espacio de diálogo y cierre**

MUNDUBATEN LOKALEAN

EX TXOKO INTERNAZIONALISTA

BAZTAN HIRIBIDEA, 21. DONOSTIA

19:00 El trabajo comunitario con las trabajadoras sexuales en la frontera

- **Elvira Madrid, Brigada Callejera** Txiapas

20:00 **Espacio de diálogo y cierre**

lumaltik HERRIAK

PolitiKi

DONOSTIA SAN SEBASTIÁN
Lankidetza
Cooperación

DONOSTIA SAN SEBASTIÁN Lankidetza Cooperación

PolitKi

lumaltik HERRIAK

"ZAINTZAK ERALDAKETAK BIDERATZEKO: SENDATZEA, KONTSUMO KONTZIENTEA ETA ONGI BIZITZEA"

"CICLO FORMATIVO CUIDAR PARA TRANSFORMAR: SANACIÓN, CONSUMO CONSCIENTE Y BUEN VIVIR"

1. SAIOA:

"Aurre egiteko sendatzea: Zainketak, Jakintzak eta Ongi Bizitzea"

SESION 1:

"Sanar para Resistir: Cuidados Saberes y Buen Vivir"

Donostiako emakumeen etxea I Casa de las mujeres de Donostia

2025eko maiatzaren 22a, osteguna I jueves 22 de mayo de 2025

18:00h

Doako jarduera, emakume guztiei irekia I Actividad gratuita abierta a todas las mujeres.

“ZAINTZAK ERALDAKETAK BIDERATZEKO: SENDATZEA, KONTSUMO KONTZIENTEA ETA ONGI BIZITZEA”

“CICLO FORMATIVO CUIDAR PARA TRANSFORMAR: SANACIÓN, CONSUMO CONSCIENTE Y BUEN VIVIR”

2. SAIOA:
"Kontsumo kritikoa, etorkizun kolektiboa"

SESION 2:
"Consumo Crítico, Futuro Colectivo"

Ehunen tratamendurako instalazioa
Centro de tratamiento textil de Emaús Gizarte Fundiazoa, Errentería
2025eko maiatzak 23, ostirala I Viernes 23 de mayo de 2025
10:00h

Doako jarduera | | Aldez aurretik izena eman lumaltikdefensoras@gmail.com helbide elektronikoan!
Actividad gratuita | ¡Con inscripción previa escribiendo a lumaltikdefensoras@gmail.com!

DONOSTIA SAN SEBASTIÁN Lankidetza Cooperación
lumaltik HERRIAK
emaus GIZARTE FUNDAZIOA

RETIRO Y ENCUENTRO SANADOR CON COLECTIVAS DE GIPUZKOA Y DEFENSORAS MESOAMERICANAS

TEJIENDO COLECTIVOS Y ACTIVISMOS EN BIENESTAR

KOLEKTIBOAK ETA AKTIBISMOAK EHUNTZEN ONGIZATEAN OINARRITUZ

ERRETIROA ETA TOPAKETA SENDATZAILEA GIPUZKOAKO KOLEKTIBOEKIN ETA ERDIALDEKO AMERIKAKO DEFENDATZAILEEKIN

NOIZ CUÁNDO

MAIATZAK 24 · 25 DE MAYO
SÁBADO Y DOMINGO
LARUNBATA ETA IGANDEA

NON DÓNDE

LARRAITZ ATERPETXEA
AIZARNAZABAL, GIPUZKOA

IZEN EMATEAK INSCRIPCIONES
hezkuntza@lumaltik.org

lumaltik HERRIAK · INALABARRI BERDINAK GARA · GIPUZKOA Foru Aldundia · Diputación Foral · LANKIDETZARAKO ETA ELKARTASUNERAKO EUSKAL AGENTZIA · AGENCIA VASCA DE COOPERACIÓN Y SOLIDARIDAD

RETIRO Y ENCUENTRO SANADOR CON COLECTIVAS DE GIPUZKOA Y DEFENSORAS MESOAMERICANAS

TEJIENDO COLECTIVOS Y ACTIVISMOS EN BIENESTAR

Organizamos este encuentro con el objetivo de abrir un espacio de diálogo entre colectivas, donde podamos reflexionar sobre los activismos que nos desgastan, y explorar juntas herramientas de cuidado y protección frente a las violencias.

Será un encuentro de acercamiento a la sanación feminista, basado en los saberes y prácticas de las defensoras del territorio y sanadoras comunitarias. Este espacio de encuentro e intercambio funcionará como retiro de respiro y cuidado para mujeres diversas.

SÁBADO 24 DE MAYO

11:00 **Bienvenida** (Lumaltik Herriak)

11:30 **Construcción de acuerdos** de convivencia y respeto (Sara Alvarez)

12:30 **Preparación Kit autocuidado**/ recetas para crear productos orgánicos. (Lutzi Hernandez) Alma&Lutzia

14:00 **Comida**

16:00 **Intercambio de saberes colectivos** ¿Qué nos preocupa? Identificación de los principales nudos entorno a nuestros activismos. (Sara Alvarez Medrano)

18:00 **Diálogo de experiencias** en torno a la sanación como una herramienta política transformadora para enfrentar las violencias. Dinamiza: Helena Gonzalez

- Elvira Madrid / Brigada Callejera, Chiapas- Espacios seguros y medidas de resolución de conflictos.
- Magalí Verdugo /Asociación Ixqik, Guatemala. Acuerdos y dinámicas de autocuidado y cuidado colectivo
- Flor Alavarez / tejedora de hilos de sanación, Guatemala: Estrategias de sanación en espacios de lucha

20:00 **Cena**

21:00 **Espacio Lúdico**

DOMINGO 25 DE MAYO

7:00 **Paseo mañanero** (Espacio no obligatorio)

9:00 **Desayuno**

10:30 **Espacio de relajación** (Sara Alvarez)

11:00 **Aprendizajes colectivos, activismos responsables** (Sara Alvarez)

12:30 **De la lucha coherente al placer absurdo:** (Sahioa Hernández)

14:00 **Comida**

15:30 a 16:00 **Cierre círculo de sanación** (Sara Alvarez)

INSCRIPCIONES
hezkuntza@lumaltik.org

lumaltik HERRIAK
IRALABARRI BERDINAK GARA
GIPUZKOA Foru Aldundia · Diputación Foral
LANKIDETZARAKO ETA ELKARTASUNERAKO EUSKAL AGENTZIA
AGENCIA VASCA DE COOPERACIÓN Y SOLIDARIDAD

ERRETIROA ETA TOPAKETA SENDATZAILEA GIPUZKOAKO KOLEKTIBOEKIN ETA ERDIALDEKO AMERIKAKO DEFENDATZAILEEKIN

KOLEKTIBOAK ETA AKTIBISMOAK EHUNTZEN ONGIZATEAN OINARRITUZ

Topaketa hau kolektiboen arteko solasaldi espazio bat sortzeko helburuarekin antolatzen dugu, mugiarazten gaituzten aktibismoen inguruan hausnartu ahal izateko, eta indarkerien aurrean zaintzeko eta babesteko tresnak elkarrekin partekatzeko.
Sendatze feministarekin bat egiteko topaketa izango da, lurraldeko defendatzaileen eta sendatzaile komunitarioen jakintzetan eta praktiketan oinarritua. Topaketa eta elkartrukerako espazio honek emakume anitzentzako atseden eta zaintza erretiro gisa balioko du.

MAIATZAK 24, LARUNBATA

11:00 **Ongi etorria** (Lumaltik Herriak)

11:30 **Elkarbizitzarako eta errespeturako akordioak** sortzen (Sara Alvarez)

12:30 **Autozainketarako kit pertsonala** / produktu organikoak sortzeko errezetak (Lutzi Hernandez) Alma&Lutzia

14:00 **Bazkaria**

16:00 **Jakintza kolektiboen elkartrukea. Zerk kezkatzen gaitu?** Gure aktibismoen inguruko gako nagusiak identifikatzea. (Sara Alvarez Medrano)

18:00 Sendatzea indarkeriei aurre egiteko tresna politiko eraldatzailea dela aldarrikatzeko **esperientzien hitzaldia.** Dinamizatzailea: Helena Gonzalez

- Elvira Madrid / Brigada Callejera, Txiapas. Espazio seguruak eta gatazkak konpontzeko neurriak.
- Lilian Magalí Verdugo /Ixqik elkartea, Guatemala. Autozainketako eta zaintza kolektiboko akordioak eta dinamikak
- Flor Alavarez / sendatze-harien ehulea, Guatemala: sendatze-estrategiak borroka espazioetan

20:00 **Afaria**

21:00 **Espazio Ludikoa.**

MAIATZAK 25, IGANDEA

7:00 **Goizeko ibilaldia** (jarduera ez da nahitaezkoa)

9:00 **Gosaria**

10:30 **Erlaxazio gunea** (Sara Alvarez)

11:00 **Ikaskuntza kolektiboak, aktibismo arduratsuak** (Sara Alvarez)

12:30 **Borroka koherentetik plazer absurdora** (Sahioa Hernández)

14:00 **Bazkaria**

15:30 **16:00retara** **Sendatze kolektiboaren itxiera** (Sara Alvarez)

IZEN EMATEAK
hezkuntza@lumaltik.org

lumaltik HERRIAK · IRALABARRI BERDINAK GARA · GIPUZKOA Foru Aldundia · Diputación Foral · LANKIDETZARAKO ETA ELKARTASUNERAKO EUSKAL AGENTZIA · AGENCIA VASCA DE COOPERACIÓN Y SOLIDARIDAD

lumaltik HERRIAK

Iralabarri
Berdinak Gara

PolitKi

GARAPENERAKO LANKIDETZAREN EUSKAL AGENTZIA
AGENCIA VASCA DE COOPERACIÓN PARA EL DESARROLLO

DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN

Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa

ETORKIZUNA ORAIN
Es futuro